

COMARCA OSCOS-EO

Folleto general

01

02

03



Conoce
Oscos-EO



Los
municipios
de Oscos-EO



Naturaleza
con alma
rural



Patrimonio y
artesanía



Turismo en
familia



Reserva de la
Biosfera



Organiza tu
viaje



Turismo
activo



Gastronomía
y productos
locales

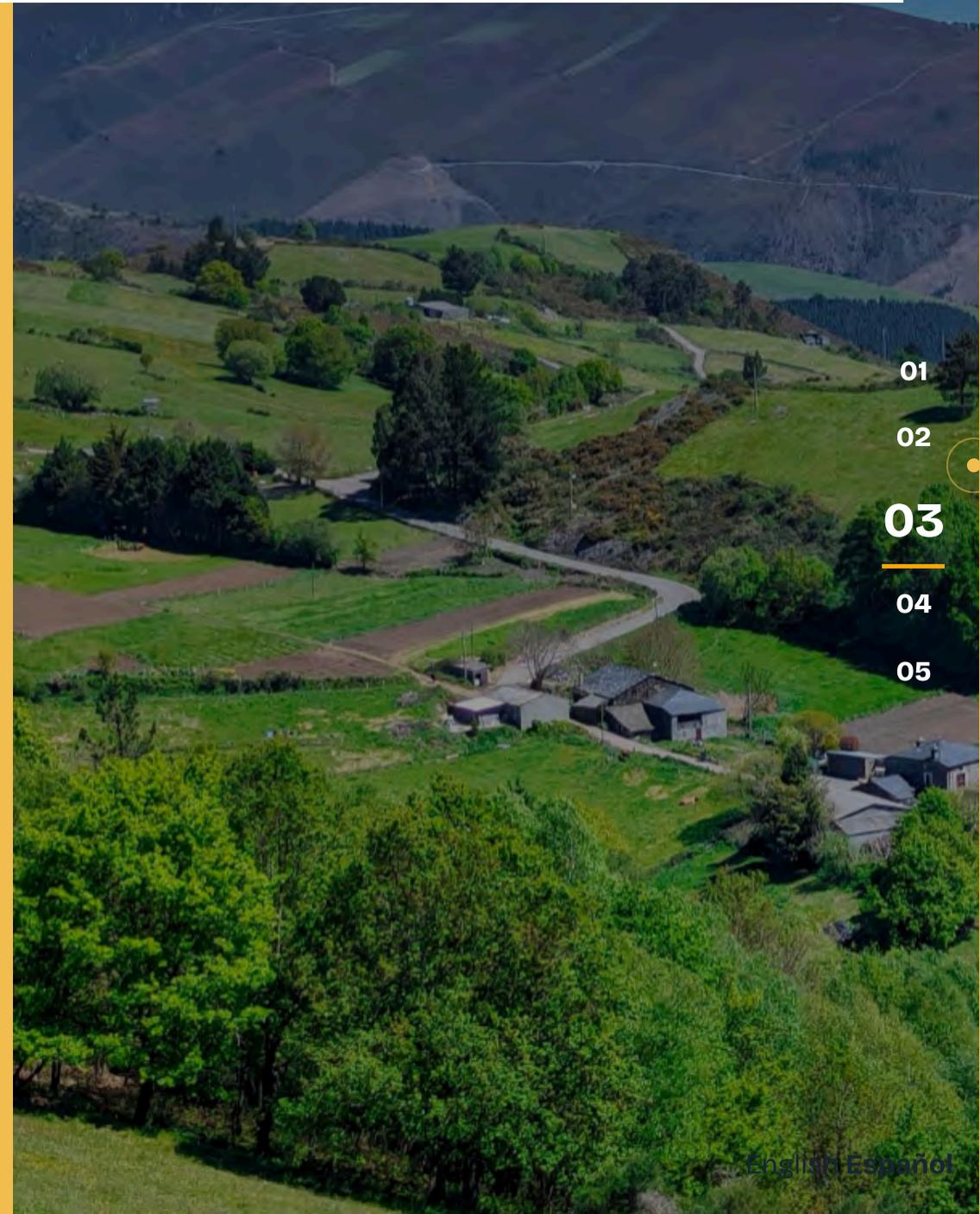


Mapas y
recursos

Conoce Oscos-Eo.

En el extremo occidental de Asturias, donde las montañas se abrazan al mar y los ríos dibujan caminos secretos, se encuentra **Oscos-Eo**. Siete concejos y mil paisajes, donde la piedra, la pizarra y la madera cuentan historias de otra época. Aquí, **los valles del Eo** se abren fértiles y tranquilos, mientras que los altos de Los Oscos conservan el pulso intacto de la vida rural. Con menos de 10.000 habitantes repartidos en **500 kilómetros cuadrados de naturaleza diversa**, esta comarca es un mosaico de aldeas dispersas, bosques de robles castaños abedules y pinos.

Oscos-Eo es tierra de **manos sabias y oficios antiguos**. Los ferreiros marcaron con fuego su identidad, forjando hierro y leyendas. Aún hoy, los **molinos, hórreos y paneras** resisten al tiempo, como testigos de un saber que pervive. Caminar por sus sendas es entrar en un relato vivo, donde la naturaleza y la cultura dialogan en cada rincón.



01

02

03

04

05



Reserva de la Biosfera

Oscos-Eo forma parte de un entorno singular: la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón, la única de Asturias que se asoma al mar. El Cantábrico acaricia la costa de Castropol, donde la ría se convierte en espejo de cielo y los pueblos marineros conservan la calma y el carácter de otros tiempos.

La ría (con minúscula inicial como el resto de menciones) del Eo no solo une territorios: es también un lugar para descubrir desde el agua. Las travesías fluviales permiten explorar este espacio protegido desde una nueva perspectiva, navegando entre marismas, bosques y reflejos. Un paisaje que habla de equilibrio, biodiversidad y belleza.

02

03

04

05

06

Los municipios de OSCOS-EO



03

04

05

06

07

Castropol

Castropol es un enclave privilegiado junto a la **ría del Eo** que combina **historia, mar y naturaleza**. Su **casco histórico**, con casas señoriales y calles empedradas, refleja su pasado noble y marinero. Las **vistas desde** el mirador de la Mirandilla o el Parque Vicente Lorient son espectaculares. En cuanto a la **gastronomía**, destacan los **mariscos, ostras y pescados frescos**, y las opciones de **senderismo y actividades náuticas** hacen de Castropol un destino ideal para disfrutar del **occidente asturiano**.

Más información



San Martín de Oscos

San Martín de Oscos es un destino ideal para quienes buscan **naturaleza, historia y tranquilidad**. Su **paisaje montañoso** está lleno de **bosques y senderos**, y su patrimonio destaca con el **Palacio de Mon** y el **Museo de la Casa del Marco**, que muestra la **vida tradicional asturiana**. Su arquitectura de **piedra y pizarra** y el ambiente sereno lo convierten en un lugar perfecto para el **turismo rural**.

Más información



04

05

06

07

08

San Tirso de Abres

San Tirso de Abres, el concejo más occidental de Asturias, es un destino perfecto para disfrutar de la **naturaleza y la tranquilidad**. Bañado por el **río Eo**, es ideal para la **pesca** y actividades al aire libre como la **ruta del Ferrocarril**, que recorre paisajes verdes y serenos. Su **patrimonio rural** incluye **hórreos, molinos y casonas tradicionales**, y su ambiente acogedor lo convierte en un enclave ideal para el **turismo rural**.

Más información



Santa Eulalia de Oscos

Santa Eulalia de Oscos, en el corazón de la comarca, es un lugar que mantiene viva su **esencia rural**. Su **paisaje montañoso**, con **bosques y ríos**, es perfecto para el **senderismo**. Las aldeas conservan construcciones tradicionales y la historia de los **ferreiros** pervive en el Mazo de Mazonovo. Un lugar ideal para **desconectar** y vivir la esencia más auténtica de Asturias.

Más información



05

06

07

08

09

Taramundi

Taramundi, cuna del **turismo rural** en España, es un destino donde **naturaleza, tradición y artesanía** se dan la mano. Rodeado de montañas y valles verdes, ofrece rutas como la **del Agua**, entre **molinos y cascadas**. Su fama en la **cuchillería artesanal** perdura en talleres donde aún se forjan **navajas y cuchillos**. El **Conjunto Etnográfico de Os Teixois** y su arquitectura de **piedra y pizarra** completan una experiencia única en el occidente asturiano.

Más información



Vegadeo

Vegadeo, junto a la **ría del Eo**, es un destino que combina **naturaleza, historia y vida local**. Su **casco urbano**, con casas señoriales y calles animadas, refleja su pasado **comercial y ribereño**. La ría ofrece espacios para el paseo y actividades al aire libre. Destaca su **mercado semanal**, la **Feria de Muestras** y un calendario lleno de eventos. Por su ubicación, es un **punto estratégico** para explorar el occidente asturiano, A Mariña y el oriente de Lugo.

Más información



06

07

08

09

10

Villanueva de Oscos

Villanueva de Oscos, en plena comarca de los Oscos, es un lugar donde **historia y naturaleza** se funden en un entorno rural auténtico. Su principal referente es el **Monasterio de Santa María**, que conserva el legado monástico del municipio. Rodeado de **montañas, bosques y ríos**, invita a recorrer **senderos** que conectan con **aldeas tradicionales** y antiguos oficios como la **herrería**. Es un destino perfecto para **desconectar** y vivir la esencia del occidente asturiano.

Más información



07

08

09

10

11



Organiza tu viaje



08

09

10

11

12

Por carretera

Desde la Autovía del Cantábrico (A-8), toma la salida hacia **Vegadeo**, puerta natural de entrada a la comarca.

Desde allí, la carretera **AS-11** conduce a **San Tirso de Abres**, y las **AS-13** y **AS-21** conectan con **Santa Eulalia, Villanueva y San Martín de Oscos**.

Los accesos están bien señalizados y atraviesan paisajes de gran belleza.

Distancias orientativas

- Oviedo – 140 km
- Bilbao – 396 km
- Madrid – 545 km
- Sevilla – 878 km
- Barcelona – 994 km

Por mar

La comarca dispone de **puertos deportivos en Castropol y Figueras**. El **puerto de Ribadeo**, en la vecina Galicia, es también una referencia náutica habitual.

Desde estos puntos se accede por carretera a través de Vegadeo.

Por aire

El **Aeropuerto de Asturias** (a 120 km) ofrece buenas conexiones nacionales e internacionales.

También son opciones válidas los aeropuertos de **A Coruña** y **Santiago de Compostela**, con acceso directo por autovía y carreteras regionales.

En tren

La línea de vía estrecha (FEVE) **Oviedo-Ferrol**, operada por Renfe, realiza parada en **Vegadeo**.

Una forma cómoda y sostenible de llegar, con un recorrido paisajístico para quienes desean disfrutar del viaje antes incluso de llegar a destino.

09

10

11

12

13



¿Dónde dormir?

Oscos-Eo sabe a monte, a mar, a río y a tradición. **Carnes criadas en libertad, miel, castañas, quesos artesanos y cultivos de temporada** se transforman en platos con alma.

En estas tierras de encuentro, la cocina bebe de siglos de vida rural y de saberes transmitidos de generación en generación.

Comer aquí es saborear lo auténtico, lo cercano, lo que se cuida de verdad.

Descubre todos los restaurantes y casas de comidas de la comarca en:

[Más información](#)

10

11

12

13

14

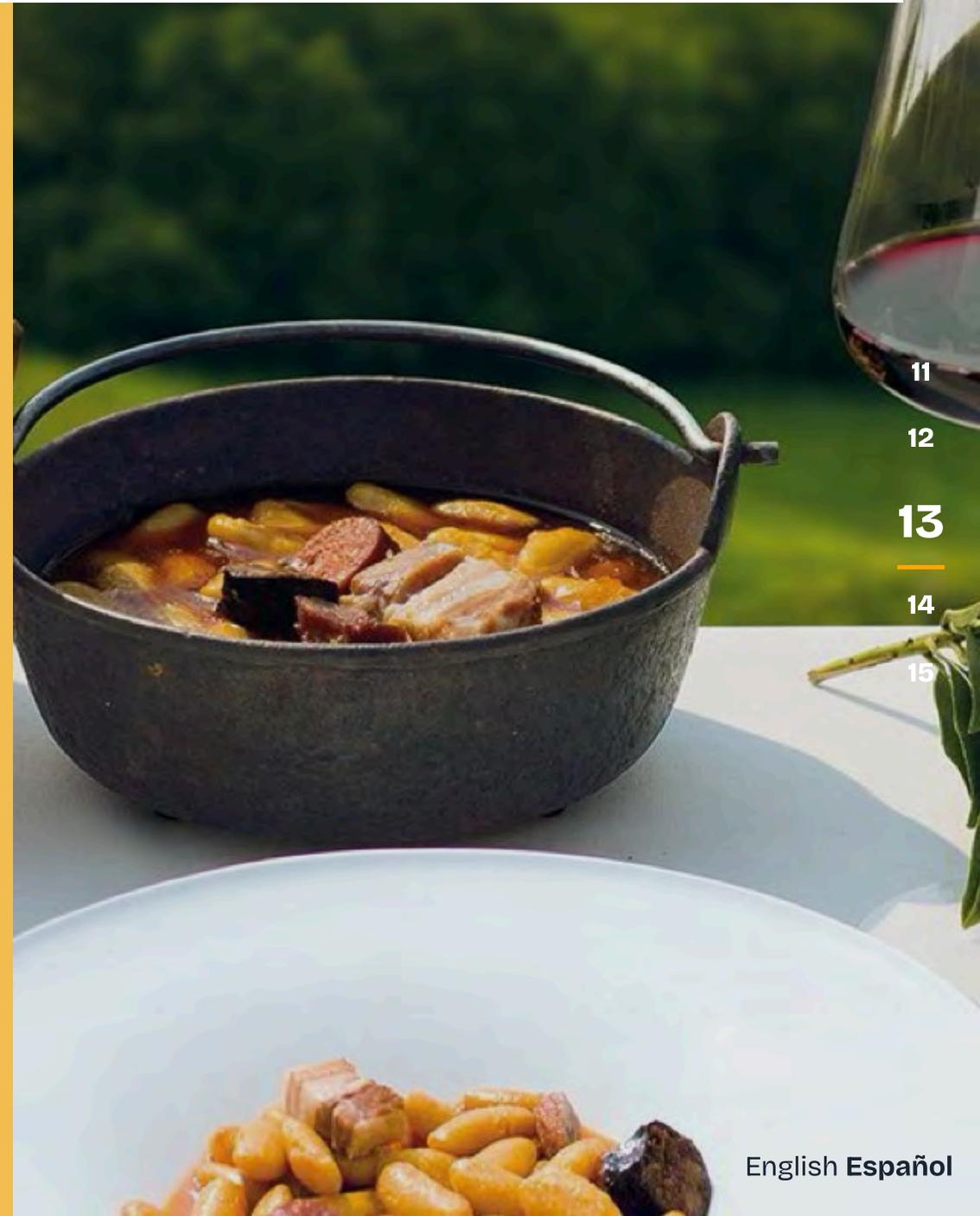
¿Dónde comer?

Oscos-Eo sabe a monte, a mar, a río y a tradición. **Carnes criadas en libertad, miel, castañas, quesos artesanos y cultivos de temporada** se transforman en platos con alma. En estas tierras de encuentro, la cocina bebe de siglos de vida rural y de saberes transmitidos de generación en generación.

Comer aquí es saborear lo auténtico, lo cercano, lo que se cuida de verdad.

Descubre todos los restaurantes y casas de comidas de la comarca en:

[Más información](#)



11

12

13

14

15



Áreas de autocaravanas y alquiler de bicicletas

Viajar en autocaravana por Oscos-Eo es una forma única de descubrir la comarca a tu ritmo, conectando con su esencia más salvaje y serena. Aquí, las **áreas habilitadas para autocaravanas** te permiten dormir rodeado de montañas, ríos y pueblos con alma, en plena armonía con el entorno.

Asturias es un destino ideal para el **autocaravanismo consciente**, que favorece un turismo respetuoso, con menor impacto ambiental y más conexión con el territorio.

Consulta todas las áreas y servicios disponibles en:

[Más información](#)

12

13

14

15

16

Oficinas de turismo y folletos disponibles

Si quieres organizar tu visita con tranquilidad o resolver cualquier duda sobre **rutas, actividades, alojamientos u otros aspectos del viaje**, puedes acercarte a cualquiera de nuestras **oficinas de turismo**. Allí encontrarás **atención personalizada, recomendaciones locales y material informativo actualizado**.

También puedes **consultar y descargar folletos y mapas** directamente desde la web, para llevar contigo todo lo que necesitas y descubrir Oscos-Eo a tu ritmo:

[Folletos](#)

¿Tienes alguna duda? Te ayudamos en:

[Contacto](#)



Naturaleza con alma rural



14

15

16

17

18

Paisajes y bosques atlánticos

Oscos-Eo es un refugio de **bosques atlánticos** y **paisajes fluviales** donde el silencio y la naturaleza envuelven cada rincón. Robles, castaños y hayedos acompañan ríos como el Eo y el Agüeira, creando senderos frescos, pozas y cascadas. La **Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón**, compartida con Galicia, protege este entorno diverso, hogar de nutrias y jabalíes. Un territorio para caminar sin prisa, respirar profundo y descubrir la esencia verde del occidente asturiano.

Playas tranquilas

La costa de Oscos-Eo sorprende con **playas tranquilas y auténticas** como **Penarronda, Arnao** o **San Román**. Dunas, marismas y acantilados conforman paisajes donde el mar y el silencio rural conviven en armonía. Son lugares ideales para **descansar tras una ruta**.

Río y ría del Eo

Oscos-Eo forma parte de la **Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón**, un territorio de 1.600 km² entre Asturias y Galicia donde naturaleza, tradición y sostenibilidad conviven. El **río Eo** recorre bosques, aldeas y valles llenos de vida. En su desembocadura, la **ría del Eo**, declarada Reserva Natural Parcial y **ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves)**. Un paraíso natural y ornitológico.

Áreas recreativas y miradores

Oscos-Eo invita a parar, respirar y mirar. Repartidas por toda la comarca, las **áreas recreativas** ofrecen espacios tranquilos para descansar, merendar o disfrutar en familia, siempre rodeados de naturaleza. Los **miradores**, por su parte, regalan panorámicas espectaculares de valles, montañas y ríos, ideales para contemplar el paisaje con calma y perspectiva.

Descarga la guía digital con todas las áreas y miradores en:

[eBook de Turismo Rural y de Naturaleza](#)

15

16

17

18

19



Turismo activo



16

17

18

19

20

Rutas a pie

Caminar por Oscos-Eo es descubrir una tierra auténtica paso a paso. Rutas como la **Cascada del Cioyo o de la Seimeira**, la **Ruta del Agua** en Taramundi o la serena **Ruta del Silencio** conectan naturaleza, historia y vida rural. La **Ruta del Ferrocarril** y la **Senda de la Ría del Eo** son perfectas para familias, accesibles y con zonas de observación de aves.

Rutas

Rutas en bicicleta

Oscos-Eo se recorre sobre dos ruedas entre bosques, aldeas y miradores. Hay rutas para todos los niveles: desde la exigente **Vuelta a Oscos** hasta la tranquila **Vía Verde del Eo**. El **Trail Center de Vegadeo** ofrece servicios para ciclistas y hay **alquiler de bicicletas eléctricas** en Villameitide y San Tirso.

Rutas en bicicleta

Alquiler de bicicletas

Puedes alquilar bicicletas (eléctricas o convencionales) en **Vegadeo** (Alborada del Eo) o **San Tirso de Abres** (EoActivo, CientoVolando). Todo preparado para recorrer rutas seguras y bien señalizadas entre bosques, pueblos y paisajes espectaculares.

Aventura en la naturaleza: caballo, golf, etc.

Paseos a caballo desde La Senra del Valín, clases de golf en Tol o recorridos tranquilos por la naturaleza. Oscos-Eo ofrece propuestas adaptadas a todas las edades, con monitores y empresas locales que cuidan cada detalle.

eBook de turismo activo y Deportivo

17

18

19

20

21

Observación de aves

La ría del Eo, la Vía Verde y otros humedales son espacios privilegiados para observar aves migratorias, rapaces o nutrias. Con prismáticos y calma, Oscos-Eo revela una naturaleza viva y silenciosa, ideal en primavera y otoño.

Visitas a productores

El territorio se conoce también a través de quienes lo trabajan. Visitas a queserías, cultivos de ostras, granjas con animales autóctonos, producciones de “fabas” e incluso colmenares. También puedes participar en talleres de elaboración de quesos, pan, cerámica o cosmética natural, entre otros muchos, permiten descubrir los sabores y oficios que dan vida a esta comarca.

Actividades acuáticas y pesca

El río y la ría del Eo invitan a remar en canoa, practicar paddle surf, vela o iniciarse en el surf en la playa de Penarronda. Para los amantes de la pesca, el Eo ofrece tramos salmoneros en San Tirso de Abres y salidas al mar desde Castropol. Hay también zonas tranquilas para baño y alquiler de canoas en Santa Eulalia.

Más información

Paseos en barca

Explorar la ría del Eo en barco es una experiencia tranquila y única. Salidas desde **Castropol** y **Figueras**, con paradas para descubrir aves, paisajes y el Puente de los Santos. Una actividad apta todo el año, ideal en familia.

18

19

20

21

22



Patrimonio y artesanía



19

20

21

22

23

Historia y arquitectura tradicional

Oscos-Eo es un paisaje habitado desde hace siglos, donde piedra, madera y agua dan forma a casas, hórreos, molinos y ferrerías. Las aldeas conservan la esencia de lo útil y lo bello: arquitectura pensada para durar, vivir y trabajar en armonía con el entorno. Castropol, con su conjunto histórico declarado BIC, o el Monasterio de Villanueva de Oscos, son ejemplos vivos de una herencia que emociona.

Museos y centros de interpretación

La comarca cuenta con numerosos espacios donde descubrir el alma rural: la **Casa del Marco**, el **Museo de los Molinos de Mazonovo**, la **Casa del Agua**, el **Ecomuseo del Pan** o la **Casa Natal del Marqués de Sargadelos**. A ellos se suman centros dedicados a la cuchillería, la forja, la vida campesina o los castros prerromanos. Una red de museos vivos donde la cultura se toca, se escucha y se recuerda.

Más información

Artesanos y oficios vivos

Aquí la artesanía no se exhibe: se vive. Forja, cuchillería, cestería, talla en madera o carpintería de ribera siguen en activo gracias a manos sabias que crean piezas únicas. En **Taramundi**, **Santa Eulalia**, **Castropol**, **Vegadeo** o **Villanueva de Oscos** puedes visitar talleres, comprar directamente o participar en demostraciones y cursos. **Artesanamente** o la **Ruta de los Ferreiros** invitan a aprender, crear y conectar con los oficios tradicionales.

ebook artesanía

Ferrerías, hórreos y vida rural

El hierro sigue latiendo en la **Ferrería de Mazonovo** o en la **Ferrería de Santa Eufemia**, donde aún funcionan los mazos hidráulicos. Hórreos, hornos, corrales y carpinterías se reparten por las aldeas como testimonio de una vida autosuficiente. Y espacios como Os Teixóis o Esquíos muestran cómo se vivía con ingenio, esfuerzo y comunidad.

Más información

Minas

En las montañas de Oscos-Eo también hay memoria minera. La **mina de Pena Teixeira**, en San Martín de Oscos, es un ejemplo accesible y sorprendente, ideal para descubrir en familia un mundo subterráneo que marcó la economía local durante siglos. Mina Carmina destaca por su largo recorrido visitable, todo iluminado, pero su acceso no es aconsejable para niños y/o personas con dificultades físicas. En torno a los castros de San Pelayo o Piorno también se organizaba la vigilancia minera en época prerromana.

Más información

20

21

22

23

24



Gastronomía y productos locales



21

22

23

24

25

Platos y productos con identidad

Oscos-Eo se saborea con calma: carne de vaca criada en libertad, fabada, caldo de rabizas, embutidos de matanza, los roxóis, quesos artesanos de Taramundi y dulces caseros como freixolos o arroz con leche.

El mar también deja su huella con pescados frescos y la ostra ecológica del Eo. A todo ello se suman productos con alma rural: miel de brezo, arándanos de montaña y sidra natural elaborada en lagares propios. Tradición, sabor y territorio en cada bocado.

ebook Gastronomía

Mercados, ferias y experiencias gastronómicas

La gastronomía en Oscos-Eo también se vive. Ferias como “*Somos la Ostra*”, la del queso en Taramundi, el mercado semanal de Vegadeo celebran los sabores locales.

Puedes visitar una quesería, descubrir el mundo de las abejas, hacer pan tradicional o aprender a elaborar cerveza o cosmética natural. Aquí, los sabores se comparten, se cultivan y se descubren de la mano de quienes los hacen posibles.

Más información restaurantes

22

23

24

25

26



Turismo en familia



23

24

25

26

27

Excursiones fáciles y divertidas

Oscos-Eo invita a caminar en familia. Rutas cortas, seguras y con sorpresa: la **mina iluminada de Pena Teixeira**, la **Senda de los 12 puentes** en Vegadeo o la **Ruta con Arte** en Santa Eulalia mezclan naturaleza, arte y juego.

También destacan la **Vía Verde del Eo**, el **Carbalgal de Salgueiras** o la **Ruta Os Ferreiros**, que recorren antiguos caminos entre bosques, ferrerías y miradores. La costa entre **Castropol y Figueras** ofrece un paseo con vistas espectaculares.

Excursiones fáciles y divertidas

Actividades para hacer con niños

Aquí los oficios se viven. Puedes dar de comer a los animales en el **Caserío Viduedo**, participar en talleres de cestería, velas o cosmética natural con **Artesanamente**, o forjar un clavo en el **Mazo de Mazonovo**. Otras propuestas incluyen conocer la vida de las abejas con Duxemiel, visitar la finca de fabas de **Fabeo**, descubrir cómo se hace el queso en **Eo Leche** o explorar espacios como el **conjunto etnográfico de Os Teixois**, el **Museo de los Molinos** o la **Casa del Agua**, pensados para aprender de forma amena y participativa.

Actividades para hacer con niños

Naturaleza, talleres y alojamiento para familias

Bañarse en pozas tranquilas como **Ferreira**, remar en canoa por la **ría del Eo** o alquilar bicis para recorrer la **Vía Verde** son solo algunas formas de disfrutar al aire libre. También puedes montar a caballo por el bosque o iniciarte en el surf en playas como **Penarronda**.

24

25

26

27

Más información

En la comarca puedes participar en **talleres** para hacer pan, cuidar animales, o conocer el mundo de las abejas. Espacios como **Artesanamente**, el **Mazo de Mazonovo** o la finca de **Fabeo** invitan a aprender en familia, con las manos en la tierra.

Más información



Mapas y recursos

Oscos-Eo está formado por siete municipios: **Castropol, San Martín de Oscos, San Tirso de Abres, Santa Eulalia de Oscos, Taramundi, Vegadeo y Villanueva de Oscos.**

25

Cada uno ofrece experiencias propias, pero juntos forman un mosaico de naturaleza, cultura y vida rural.

26

Descarga el **mapa general interactivo** con rutas, puntos de interés y enlaces a mapas específicos:

27

[Mapa interactivo](#)

Información práctica

Información práctica para resolver cualquier duda durante tu estancia.

OFICINA DE TURISMO DE CASTROPOL

Ayuntamiento: Pl. del Ayuntamiento, 1

Oficina de Turismo: Pl. del Ayuntamiento

985 635 001 / 684 602 408

oficinadeturismo@castropol.es

www.castropol.es

OFICINA DE TURISMO DE SAN MARTÍN DE OSCOS

Ayuntamiento: Plaza de las Infantas, s/n

Oficina de turismo: Carretera General, s/n

985 62 60 00 / 615 37 57 01

ayuntamiento@sanmartindeoscosc.es

turismo@sanmartindeoscosc.es

www.sanmartindeoscosc.es

OFICINA DE SAN TIRSO DE ABRES

Ayuntamiento: Avda. de Galicia, s/n

Oficina de turismo: Antigua casa de cultura

Avenida general Aranda s/n

985 634 402 / 613 161 732

administracion@santirsodeabres.es

santirsotur2@hotmail.com

www.santirsodeabres.es

OFICINA DE TURISMO DE SANTA EULALIA DE OSCOS

Plaza de Sargadelos, s/n

985 626 032 / 985 621 261

ayuntamiento@santaetulaliadeoscosc.es

turismosantalla@yahoo.es

www.santaetulaliadeoscosc.es

OFICINA DE TURISMO DE TARAMUNDI

Calle Solleiro, 14

985 646 877

turismo@taramundi.net

www.taramundi.es

OFICINA DE TURISMO DE VEGADEO

Plaza del Ayuntamiento, s/n

624 126 706 / 985 634 022

oficinaturismo@vegadeo.net

www.vegadeo.es

OFICINA DE TURISMO DE VILLANUEVA DE OSCOS

Ayuntamiento: Plaza del Ayuntamiento, s/n

Oficina de turismo: Ecomuseo del Pan

985 62 60 84 / 686 422 446

oficinadeturismo@villanuevadeoscosc.es

www.villanuevadeoscosc.es



Alojamientos

Dormir en Oscos-Eo es descansar rodeado de tranquilidad. Casas rurales, hoteles familiares, campings y alojamientos con encanto integrados en la naturaleza te esperan.

[Saber más](#)

Restaurantes

La gastronomía forma parte esencial del viaje. En la comarca podrás saborear platos caseros, productos locales y recetas tradicionales servidas con hospitalidad.

[Saber más](#)



Consejería de Presidencia,
Reto Demográfico,
Igualdad y Turismo



Fotos del archivo fotográfico del «CEDER Oscos-Eo» y de «Turismo Asturias».