

# Turismo rural y naturaleza

EN OSCOS-EO



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Principado de  
Asturias

Consejería de Presidencia,  
Religión, Demografía,  
Igualdad y Turismo



Ceder OSCOS-EO  
Centro para el desarrollo de la  
Turismo Rural OSCOS-EO

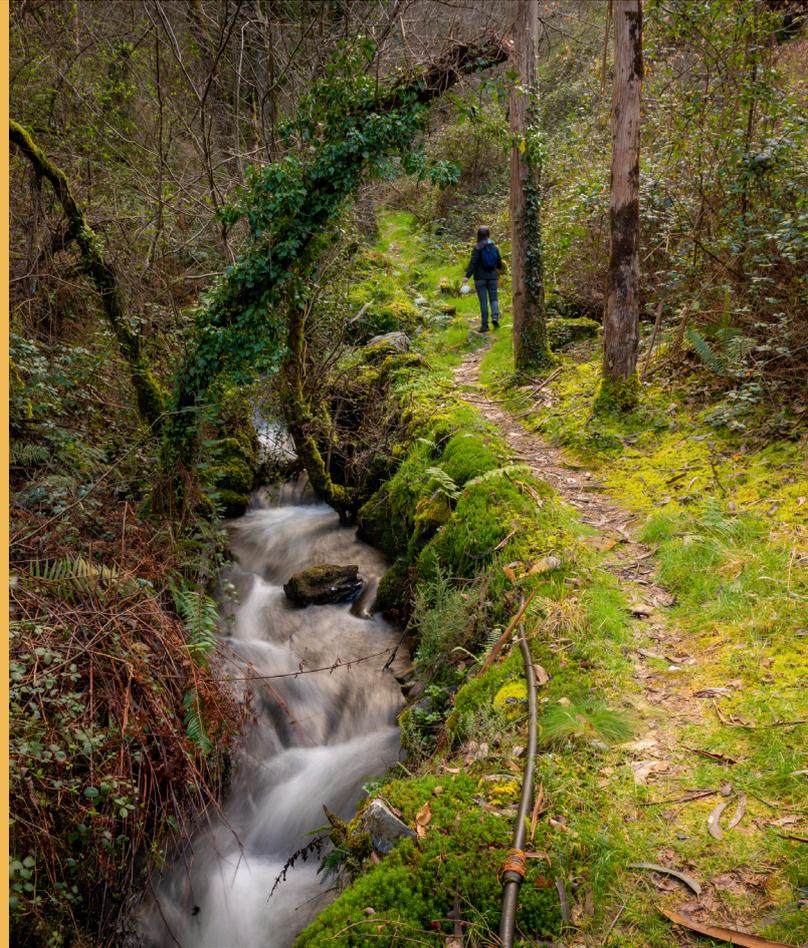
# Índice

1. UN PARAÍSO NATURAL QUE SE VIVE A OTRO RITMO
2. PAISAJES QUE HABLAN CON EL CORAZÓN
3. ESPACIOS PROTEGIDOS CON ALMA RURAL
4. EXPERIENCIAS SLOW
5. MIRADORES DE LA COMARCA OSCOS-EO
6. MINAS VISITABLES EN OSCOS-EO
7. ÁREAS RECREATIVAS
8. RECURSOS
9. CONSEJOS PRÁCTICOS
10. INFORMACIÓN PRÁCTICA



# Un paraíso natural que se vive a otro ritmo

La comarca Oscos-Eo es un remanso de calma donde la naturaleza y la vida rural van de la mano. **Bosques, ríos y montañas suaves** dibujan un paisaje sereno, perfecto para desconectar. Aquí, el turismo se vive despacio, valorando los **oficios tradicionales**, la autenticidad y el contacto con lo natural. Distintivos como la **Reserva de la Biosfera**, la **Red Natura 2000** o los **monumentos naturales** avalan su **riqueza ambiental y paisajística**.



## Paisajes que hablan con el corazón

Oscos-Eo es una **tierra de contrastes suaves**: bosques profundos, ríos que susurran entre valles, montañas que abrazan el horizonte y playas que rozan la frontera astur-galaica. Aquí, cada rincón guarda **silencio y belleza**.



## Bosques que abrazan el paisaje

Los bosques de Oscos-Eo envuelven el territorio con su verdor y su calma. Desde los **bosques de castaños cuidados** durante generaciones, hasta los **hayedos y robledales de la Reserva de la Biosfera**, cada rincón invita a perderse sin prisa. A orillas del Eo y el Agüeira, los bosques ribereños acompañan el fluir del agua. Caminos frescos, árboles centenarios y silencio natural hacen de estos paisajes **un refugio para caminar, escuchar y respirar profundamente.**

## Ríos y valles

El río Eo y sus afluentes modelan **valles fértiles llenos de vida**. A lo largo de sus orillas surgen **pozas, cascadas, antiguos molinos** y rutas tranquilas. Las marismas cercanas a la ría son ideales para la **observación de aves**, mientras que los **senderos invitan a caminar y descubrir paisajes** con calma. Estos paisajes fluviales son también puertas abiertas al mar, donde el entorno rural se mezcla con la brisa atlántica. **Un lugar perfecto para relajarse.**

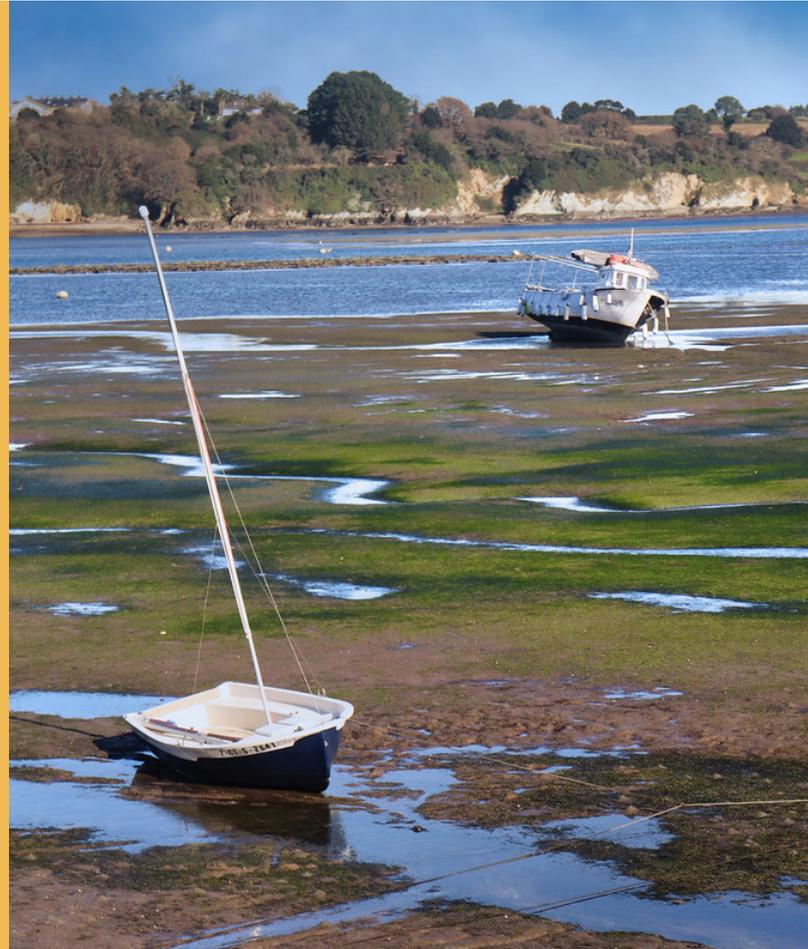
## Montañas suaves: Sierra de la Bobia y del Ouroso

En Oscos-Eo no hay cumbres abruptas, pero sí sierras que regalan horizontes abiertos y senderos tranquilos. La Sierra de la Bobia y la del Ouroso permiten conectar con la tierra desde lo alto, con **senderos para todos los públicos** y panorámicas que merecen una pausa.

## Playas: Penarronda y Arnao

A un paso del verde, la costa sorprende. Playas como Penarronda, Arnao o San Román conservan su **carácter natural**. Son espacios tranquilos, con dunas, marismas y acantilados. En sus orillas se mezclan el **sonido del mar y el silencio rural**, creando un final perfecto para cualquier ruta.

# Espacios protegidos con alma rural



## Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón

Declarada en **2007**, abarca 1.600 km<sup>2</sup> entre Asturias y Galicia, donde **el río Eo serpentea entre bosques de robles y castaños**. Un refugio natural para la fauna como jabalíes y nutrias. Un espacio de tradición, naturaleza y desarrollo **sostenible**, ideal para desconectar y disfrutar de paisajes intactos.

## Reserva Natural Parcial de la Ría del Eo

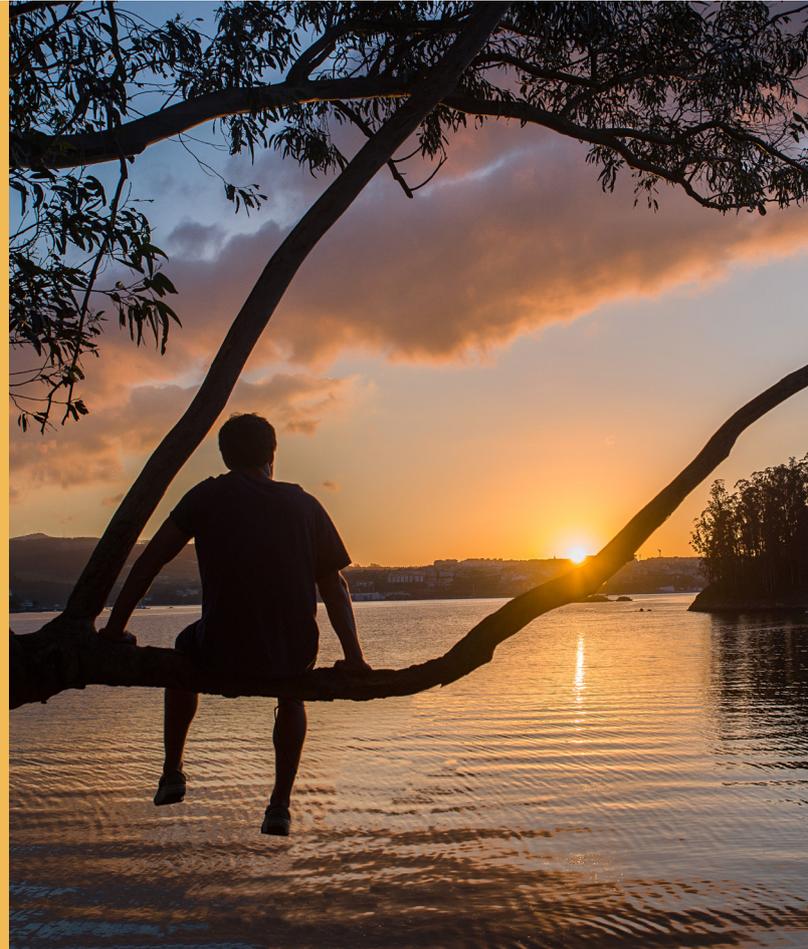
Este estuario entre Asturias y Galicia es un **ecosistema único** donde las **aguas fluviales y marinas** se mezclan, creando un biotopo rico en nutrientes. Ideal para aves migratorias y fauna adaptada a sus fluctuaciones. Reconocida como **Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)** y **Humedal de RAMSAR**, es un **paraíso natural y ornitológico**. La Ría, con el río EO es lugar de interés comunitario y también tiene este reconocimiento la cuenca del Río Agüeira.

## Monumento Natural de la Playa de Penarronda

Ubicada en el **extremo occidental de Asturias**, esta **playa de 600 m** es famosa por sus **dunas y biodiversidad** única. Alberga especies en peligro como el alhelí de mar y la mielga marítima. A pesar de su deterioro por el turismo, el sistema dunar está en restauración. Es un **refugio para aves marinas y nutrias**.



# Experiencias slow



## Rutas

### Paseo Costero Castropol-Figueras (Castropol)

Entre marismas, molinos y ensenadas abiertas al viento, esta ruta bordea la ría del Eo como quien pasea por un cuadro cambiante.

**Facil- 6km (ida y vuelta) – natural y tranquila**

### Ruta de Piorno a os Fornos (San Martín de Oscos)

Muy recomendable, ya que conserva excelentes muestras de la arquitectura tradicional de los Oscos en piedra, pizarra y madera. Aquí el paisaje nos sorprenderá con sus contrastes entre lo abrupto y los suave, con sus sonidos; el río Soutelo, lo pájaros, la abundante vegetación autóctona y la numerosa fauna.

**Fácil- 5,5 km ida y vuelta. Panorámica y tranquila**

### Ruta Os Cortios (Santa Eulalia de Oscos)

Ruta entre bosques de ribera y antiguos cortios, construcciones que protegían las colmenas de los osos. Naturaleza, historia y tradición en un paseo fácil y muy agradable.

**Fácil – 8,5 km – etnográfica y natural**

### Ruta de los Ferreiros (Taramundi)

Un paseo entre bosques y patrimonio etnográfico. Un viaje al mundo de los ferreiros. A lo largo de este recorrido podrás visitar varios talleres artesanales de cuchillería además del Museo de los molinos de Mazonovo que antiguamente también funcionaba como Mazo. Ya casi al final, con la visita al Museo de la Cuchillería de Taramundi comprenderás la importancia del legado del oficio cuchillero.

**Fácil - corta (8 km)- llena de historia**

### Ruta de la Bobia (Villanueva de Oscos)

Ruta circular con vistas espectaculares desde el Pico del Somo, pueblos con encanto y bosques atlánticos llenos de vida. Descubre la esencia de Oscos entre montañas.

**Media/Alta – 8 km – natural y auténtica**

## Pequeños placeres que conectan

En Oscos-Eo todo invita a **reconectarse**. Camina entre árboles, respira el **aire puro** y siéntete rodeado por el **bosque**. Relájate bajo un cielo estrellado, siente la hierba fresca bajo los pies. Lo natural está cerca, solo necesitas parar, respirar y dejarte envolver por la calma.

### Participar en la vida rural (oficios artesanos)

En **Taramundi**, podrás elaborar tu propia navaja con la guía imprescindible de del artesano de cuchillería Francisco Vega. Esta actividad te permitirá sentirte “navalleiro” por un día. Una experiencia diferente que te brinda la oportunidad única y práctica de crear tu propia navaja con la asesoría y ayuda de un profesional del sector.

Más información en:



En **Santa Eulalia de Oscos**, Artesanamente te invita a descubrir **antiguos oficios artesanos** en un entorno natural único. Podrás **aprender a elaborar productos** como pan, queso, cerveza artesanal, jabones ecológicos o forja tradicional, usando **técnicas ancestrales**. Vive una experiencia inolvidable, desconectando del estrés urbano, y conecta con la tradición mientras disfrutas del paisaje rural.

Para más información, consulta



## Observación de aves

La ría del Eo y su entorno son un paraíso para la observación de aves, especialmente en **otoño**-invierno y durante las **migraciones**. Aquí se pueden avistar ánades reales, cercetas comunes, silbones europeos, garzas reales, garcetas comunes, cormoranes grandes, zarapitos reales, correlimos, chorlitejos y espátulas. Los observatorios de A Lieira, Salías, La Linera y Vilavedelle, junto con la **Senda de la Ría del Eo, la Senda Costera Castropol-Figueas y la laguna de Villadún**, ofrecen puntos privilegiados para disfrutar de la avifauna en su hábitat natural.

# Miradores de la Comarca Oscos-Eo

La comarca ofrece miradores naturales y habilitados que capturan la esencia de su paisaje atlántico.

## Castropol

- Mirandilla
- Miradores costeros
- Mirador de Monte Pousadoiro

## San Martín de Oscos

- Mirador Monte Marón
- Mirador de la Capilla de Santa Marina de Mon
- Mirador de la ruta de Piorno a Os Fornos
- Mirador de la Excomulgada

## Santa Eulalia de Oscos

- Ruta de la Seimeira
- Brañavella
- Mirador de Quintela

## Taramundi

- Mirador de Penaboa
- Mirador de Eiroá

## Vegadeo

- Mirador de la Pandela
- Mirador de la Galea

## Villanueva de Oscos

- Mirador del puerto de La Garganta
- Mirador Sierra de la Bobia
- Pico de Balongo

Para más información:

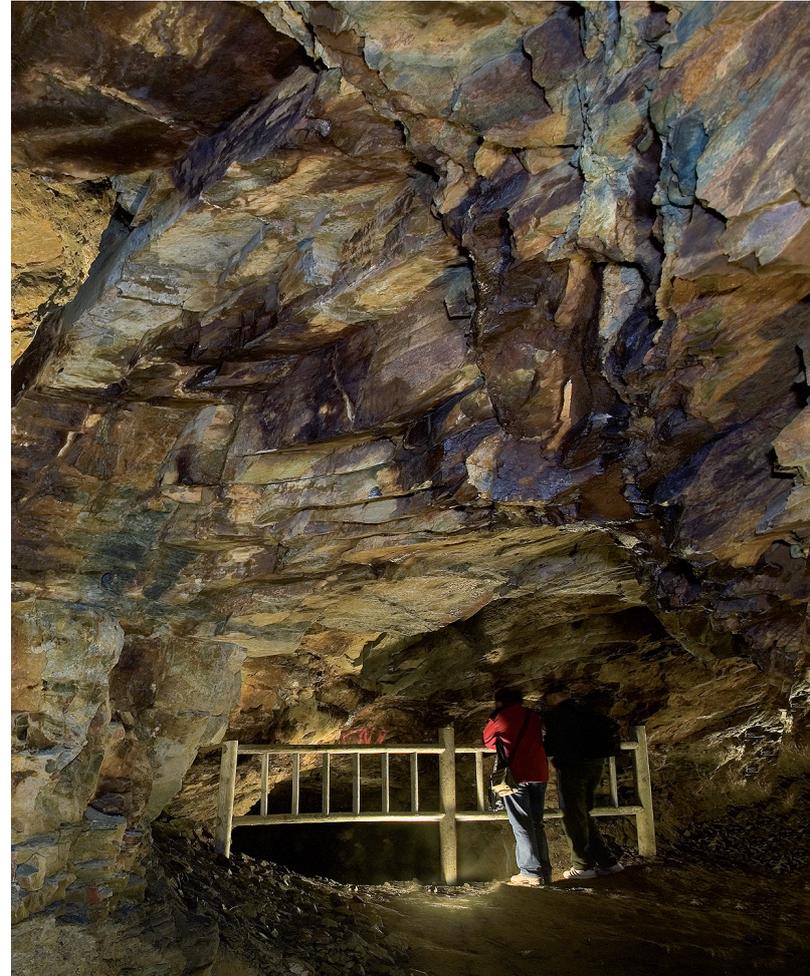


# Minas visitables en Oscos-Eo

Para más  
información:



Oscos-Eo conserva vestigios mineros, algunos de ellos, hoy se pueden recorrer a pie. En Villanueva destacan **As Cárquivas** (oro romano), **Busdemouros** (hierro y cobre) y **Peña Tascón** donde se extraía hierro con plomo y zinc, aun conserva el cargadero, trinchera, vagonetas, vía férrea y galerías. En San Martín, la **mina Carmina** conserva galerías, podremos ver rampas de arrastre, compuertas, un cabrestante de tiro y mineral en el propio yacimiento. **Excomulgada** ofrece un sendero señalizado; además también en San Martín puedes visitar mina Arruñada, antiguo yacimiento de oro explotado por los romanos o acercarte a la Mina Peña Teixeira. En Santa Eulalia, la **ruta de As Talladas** recorre restos mineros entre bosques y te conduce hasta Mina Carmina en el vecino concejo de San Martín de Oscos. **Historia, paisaje y patrimonio** se dan la mano bajo tierra.



# Áreas recreativas



### Punta de Santos (Castropol)

- Área Recreativa de San Roque
- Área Recreativa de Vilavedelle
- Área Recreativa del Castañeirón
- Área Recreativa Dos Caleiros
- Área Recreativa Monte Pousadoiro
- Área recreativa Playa de Penarronda
- Área recreativa de la playa de Arnao
- Área recreativa Punta de Santos
- Área Recreativa de Salgueiro

### San Martín de Oscos

- Área de San Martín
- Área de Abraira

### San Tirso de Abres:

- Área Recreativa El Piñeiro

### Santa Eulalia de Oscos

- Área de Pumares
- Área de Ferreira
- Área de Millarado

### Taramundi:

- Área recreativa de Teixó.
- Área Recreativa de Vega de Zarza
- Área Recreativa de Aguillón

### Vegadeo:

- Área recreativa del Cristo de Paramios
- Área Recreativa de El Noveledo
- Área Recreativa de El Noveledo
- Área Recreativa de Puente de Bartolo

### Villanueva de Oscos

- Área de Santa Eufemia
- Área Recreativa de Ouria Turismo Asturias – Noé Baranda

## **Autocaravanas**

Si viajas en autocaravana, Oscos-Eo es un destino perfecto para ti. Contamos con varias áreas habilitadas con servicios básicos, situadas en entornos naturales y cerca de pueblos con encanto. Consulta las opciones disponibles y disfruta de una estancia cómoda y tranquila en plena naturaleza.



# Recursos

Alojamientos



Restaurantes



Web turística de Oscos-Eo



## Consejos prácticos

- Vístete con **ropa cómoda y calzado adecuado**.
- Lleva protector solar, repelente de insectos y chaqueta impermeable.
- **Respetar la naturaleza:** mantén los senderos limpios y no dejes basura.
- Algunos puntos de interés requieren **reserva previa**. Infórmate sobre la accesibilidad de las rutas y respeta las normativas medioambientales locales, especialmente en áreas protegidas.

# Información práctica

Información práctica para resolver cualquier duda durante tu estancia.

## **OFICINA DE TURISMO DE CASTROPOL**

*Ayuntamiento:* Pl. del Ayuntamiento, 1

*Oficina de Turismo:* Pl. del Ayuntamiento

985 635 001 / 684 602 408

[oficinadeturismo@castropol.es](mailto:oficinadeturismo@castropol.es)

[www.castropol.es](http://www.castropol.es)

## **OFICINA DE TURISMO DE SAN MARTÍN DE OSCOS**

*Ayuntamiento:* Plaza de las Infantas, s/n

*Oficina de turismo:* Carretera General, s/n

985 62 60 00 / 615 37 57 01

[ayuntamiento@sanmartindeoscosc.es](mailto:ayuntamiento@sanmartindeoscosc.es) /

[turismo@sanmartindeoscosc.es](mailto:turismo@sanmartindeoscosc.es)

[www.sanmartindeoscosc.es](http://www.sanmartindeoscosc.es)

## **OFICINA DE SAN TIRSO DE ABRES**

*Ayuntamiento:* Avda. de Galicia, s/n

*Oficina de turismo:* Antigua casa de cultura

Avenida general Aranda s/n

985 634 402 / 613 161 732

[administracion@santirsodeabres.es](mailto:administracion@santirsodeabres.es)

[santirsotur2@hotmail.com](mailto:santirsotur2@hotmail.com)

[www.santirsodeabres.es](http://www.santirsodeabres.es)

## **OFICINA DE TURISMO DE SANTA EULALIA DE OSCOS**

Plaza de Sargadelos, s/n

985 626 032 / 985 621 261

[ayuntamiento@santaetulaliadeoscosc.es](mailto:ayuntamiento@santaetulaliadeoscosc.es) /

[turismosantalla@yahoo.es](mailto:turismosantalla@yahoo.es)

[www.santaetulaliadeoscosc.es](http://www.santaetulaliadeoscosc.es)

## **OFICINA DE TURISMO DE TARAMUNDI**

Calle Solleiro, 14

985 646 877

[turismo@taramundi.net](mailto:turismo@taramundi.net)

[www.taramundi.es](http://www.taramundi.es)

## **OFICINA DE TURISMO DE VEGADEO**

Plaza del Ayuntamiento, s/n

624 126 706 / 985 634 022

[oficinaturismo@vegadeo.net](mailto:oficinaturismo@vegadeo.net)

[www.vegadeo.es](http://www.vegadeo.es)

## **OFICINA DE TURISMO DE VILLANUEVA DE OSCOS**

*Ayuntamiento:* Plaza del Ayuntamiento, s/n

*Oficina de turismo:* Ecomuseo del Pan

985 62 60 84 / 686 422 446

[oficinadeturismo@villanuevadeoscosc.es](mailto:oficinadeturismo@villanuevadeoscosc.es)

[www.villanuevadeoscosc.es](http://www.villanuevadeoscosc.es)



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Principado de  
Asturias

Consejería de Presidencia,  
Reto Demográfico,  
Igualdad y Turismo



Ceder oscos-**eo**  
Centro para el desarrollo de la  
Comarca Natural Oscos-Eo