

Rutas de senderismo

EN OSCOS-EO



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Principado de
Asturias

Consejería de Presidencia,
Reto Demográfico,
Igualdad y Turismo



Ceder OSCOS-EO
Centro para el desarrollo de la
Cadena Natural de Asturias

Índice

1. INTRODUCCIÓN

2. RUTAS RECOMENDADAS O IMPRESCINDIBLES

3. RECOMENDACIONES FINALES

4. INFORMACIÓN PRÁCTICA



Introducción

Breve descripción del entorno natural de la comarca

Oscos-Eo, Reserva de la Biosfera, une costa y montaña en un entorno auténtico de bosques, aldeas y ríos. Cuna del turismo rural en España, destaca por su etnografía, oficios y artesanía. Senderos con historia conectan ferrerías, molinos y paisajes espectaculares. Es naturaleza viva y tranquila, sin artificios. Aquí, cada paso guarda memoria y belleza, en un ritmo pausado donde aún se saluda al pasar. Un destino real, ideal para desconectar y respirar naturaleza.



Rutas

DIFICULTAD



Baja



Media



Alta

CASTROPOL: RUTA CASCADA DEL CIOYO

SAN MARTIN DE OSCOS: RUTA DE MON

SAN TIRSO DE ABRES: SENDA VERDE DEL EO

SANTA EULALIA DE OSCOS: RUTA DE LA SEIMEIRA

TARAMUNDI: RUTA DEL AGUA

VEGADEO: SENDA DE LA RÍA DEL EO

VILLANUEVA DE OSCOS: RUTA DEL SILENCIO

Donde comer

Donde dormir



Ruta Cascada del Cioyo (Castropol)

Escondida entre montañas y bosques del occidente asturiano, la Cascada del Cioyo es uno de esos lugares que parecen sacados de un cuento. El sonido del agua al caer, la vegetación exuberante que la rodea y la paz del entorno hacen de este rincón un destino ideal para quienes buscan conectar con la naturaleza.

 Cascada

 Bosque húmedo

 zona fotogénica

 Terreno con desnivel

Distancia / Duración / Dificultad

3 km, dificultad media

Inicio y fin del recorrido

Desde el aparcamiento retrocedemos unos 4 ó 5 metros andando, y encontraremos el sendero que nos dirigirá a la cascada. Una estrecha senda nos lleva a las cascadas de menor altura, pero no por ello de menor belleza. A la cascada del Cioyo, de mayor altura se llega atravesando la montaña.

Consejos prácticos

Es recomendable llevar agua, algo de abrigo y calzado con buen agarre por los abruptos desniveles y el terreno.

Naturaleza que puedes ver

Al acercarte al río, la vegetación cambia: sauces, musgos, líquenes y helechos tapizan las rocas y los márgenes del arroyo, creando un paisaje de cuento. Antes de llegar a la gran cascada del Cioyo, el camino pasa por pequeñas caídas de agua y pozas cristalinas, que ya adelantan la belleza del lugar final. Algunas son accesibles y perfectas para un descanso con vistas.

1. **Flora:** El sendero discurre entre frondosos bosques de robles, castaños, avellanos y helechos, que crean sombra natural y un ambiente fresco y húmedo.
2. **Fauna:** Con un poco de suerte y silencio, podrás ver o escuchar aves forestales, como petirrojos, arrendajos o carboneros. También es posible cruzarse con ardillas o pequeños anfibios cerca del cauce del agua.
3. **Mejor época:** otoño-primavera-verano

Miradores y zonas fotogénicas.

A lo largo del recorrido hay puntos donde se abren vistas hacia el valle, especialmente antes de la última bajada hacia la cascada. Son lugares ideales para hacer fotos o simplemente parar y contemplar.

Áreas Recreativas y de Picnic:

Aunque no se trata de un área recreativa acondicionada, el entorno natural que rodea la cascada ofrece espacios tranquilos y sombreados ideales para relajarse, tomar un tentempié o simplemente dejarse llevar por el sonido del agua y los cantos del bosque.

Es un lugar perfecto para llevar una pequeña mochila con comida ligera, una manta y disfrutar de un picnic sencillo y respetuoso con el medio ambiente.



MÁS INFORMACIÓN
DE LA RUTA:



Ruta de Mon

(San Martín de Oscos) PR- AS114

Entre muros cubiertos de musgo y castaños centenarios, esta ruta serpentea por aldeas tranquilas hasta el viejo mazo, escondido junto al río. Un camino sereno que huele a piedra, castaña y memoria.

Ruta con un desnivel importante, en descenso hasta el mazo de Mon i de subida para el camino de vuelta.



Bosque mixto



Fragua tradicional



Aldeas con encanto



Ruta circular



Zona fotogénica

Distancia / Duración / Dificultad

12 km / 4,30 h / Media

Inicio y fin del recorrido

El itinerario comienza en el pueblo de A Revoqueira, a 3 km de San Martín, de allí se sigue hasta llegar al Palacio de Mon. El recorrido continúa hasta el Mazo de Mon, y finaliza con un desvío hacia Ventosa antes de regresar a Revoqueira por el mismo camino.

Qué ver en el camino

Paisaje de montaña suave, arquitectura tradicional, caminos de piedra con *chantos*, bosques autóctonos, pastos con ganado, el Palacio de Mon, la capilla de Santa Marina, soutos con corripas, el Mazo de Mon y su acequia centenaria.

Consejos prácticos

Ruta tranquila, ideal para otoño por el color del bosque. Llevar calzado con agarre, agua y protección para la lluvia. Cobertura irregular en algunos tramos.

Naturaleza que puedes ver:

1. **Flora:** robles, castaños, abedules, helechos
2. **Fauna:** corzos, zorros, arrendajos, mariposas
3. **Mejor época:** otoño (colores), primavera (aves), verano (sombra)

Áreas Recreativas y de Picnic:

1. **Área Recreativa de Villarquille:** Ubicada junto al Museo de la Casa Campesina (Casa del Marco), en la aldea de Villarquille, dentro del recorrido de la ruta. Entorno tranquilo, con mesas y sombra natural. Ideal para hacer una pausa.
2. **Área recreativa de Abraira:** A unos 700 metros del núcleo de San Martín de Oscos. Dispone de mesas, zona de césped y árboles. Próxima al área de autocaravanas y campo de fútbol.



MÁS INFORMACIÓN
DE LA RUTA:



Senda Verde del Eo (San Tirso de Abres) PR – AS300

Un paseo entre bosques y túneles siguiendo la antigua vía del ferrocarril minero que unía Galicia con Asturias. La ruta conserva restos de patrimonio industrial, como túneles, puentes y una central hidroeléctrica, en un entorno natural que invita a caminar sin prisas.

-  Ruta apta para bici
-  Avistamiento de aves
-  Apta para familias
-  Accesible
-  Bosque de ribera

Distancia / Duración / Dificultad:

7.1 km (solo ida) / 2 h aprox. / Fácil (accesible)

Inicio y fin del recorrido:

Inicia en el núcleo urbano de San Tirso de Abres y sigue la antigua vía del ferrocarril minero hasta la frontera con Galicia, cerca de Puente Nuevo.

Qué ver en el camino:

Acompaña al río Eo, atraviesa túneles ferroviarios, puentes antiguos y zonas boscosas de ribera. Ideal para observar aves y salmones y hacer fotos del paisaje fluvial.

Consejos prácticos:

Caminata muy cómoda, apta para bicis, niños y personas con movilidad reducida. Llevar linterna para los túneles si vas en horas bajas de luz. Hay cobertura en la mayor parte. Llevar agua (no hay fuentes). Perfecta para día nublado o caluroso.

Naturaleza que puedes ver

1. **Flora:** fresnos, sauces, avellanos, helechos, musgos
2. **Fauna:** aves acuáticas (garzas, ánades), mirlos, nutrias, salmón.
3. **Mejor época:** primavera (aves), otoño-invierno (nutrias), todo el año verde y frondosa

La Vía Verde del Eo cuenta con cuatro Espacios Naturales Protegidos en menos de 5 kilómetros a la redonda

Miradores y zonas fotogénicas

1. **Bancos en la Senda Verde del Eo** (San Tirso de Abres)
Forma parte del recorrido. Cuenta con bancos de madera junto al río, ideales para descanso, fotos o picnic.
2. **Puentes colgantes sobre el Eo**
3. **Captadero de salmones**

Áreas Recreativas y de Picnic

Área Recreativa El Piñeiro:

Situada en la vega del río Eo, ofrece mesas de picnic y está rodeada de alisos.



MÁS INFORMACIÓN
DE LA RUTA:



Ruta de la Seimeira (Santa Eulalia de Oscos) PR- AS116

Un sendero entre musgos y hojarasca que recorre bosques de robles, alisos y castaños monumentales. Entre ruinas, muros de piedra y silencio, el camino se adentra en el mágico Valle del Desterrado hasta llegar a una cascada de 30 metros o al pueblo de Busqueimado, con su capilla y tejos centenarios.

 Cascada

 Bosque frondoso

 Punto fotográfico

 Apta para familias

 Ruta sombreada

Distancia / Duración / Dificultad:

8 km (ida y vuelta) / 3 h / Fácil

Inicio y fin del recorrido:

Parte del área recreativa de Pumares y llega hasta la cascada de la Seimeira, atravesando el mágico y solitario “Valle del Desterrado”. Después de ascender hacia el pueblo de Busqueimado, se inicia retorno por el mismo camino.

Qué ver en el camino:

Bosque atlántico frondoso, río Agüeira, pasarelas de madera, aldeas tradicionales como A Ancadeira. La cascada de la Seimeira es el gran atractivo. Capilla de San Pedro cuyos tejos están catalogados como monumento natural.

Consejos prácticos:

Calzado con buen agarre, sobre todo si ha llovido. Muy frecuentada, ideal para familias. No hay fuentes, pero sí merendero al inicio. Buena cobertura. Ruta con mucha sombra.

Naturaleza que puedes ver:

1. **Flora:** robles, castaños, musgos, setas, acebos
2. **Fauna:** ardillas, aves forestales, rastros de ciervos, mariposas
3. **Mejor época:** otoño (colores y setas), primavera-verano (aves y mariposas), invierno (cascada)

Miradores y zonas fotogénicas

1. **Área de Pumares** (Santa Eulalia): Es uno de los puntos de descanso más bonitos de la ruta, con mesas junto al río Agüeira. Ideal como parada para familias.

Áreas Recreativas y de Picnic

Área Recreativa de Pumares:

Ubicada a 1 km de Santa Eulalia de Oscos, en la aldea de Pumares, junto al río Agüeira.



MÁS INFORMACIÓN
DE LA RUTA:



Ruta del Agua (Taramundi – PR-AS 17)

Un viaje circular por valles escondidos donde el agua ha dado forma a molinos, mazos y aldeas. Entre castaños, caminos empedrados y sonidos de arroyo, la ruta enlaza Mazonovo, Esquíos, Veigas y Teixois, descubriendo una comarca que aún late al ritmo de sus ingenios hidráulicos.

 Patrimonio etnográfico (molinos, canales)

 Bosque atlántico

 Agua

 Conjuntos pintorescos

 Ruta circular

Distancia / Duración / Dificultad

14 km / 4 h / Media

Inicio y fin del recorrido

Circular desde el núcleo de Taramundi, pasando por Os Teixois, Esquíos, As Veigas y Mazonovo

Qué ver en el camino

Molinos, canales, bosques y aldeas tradicionales. Conjuntos etnográficos muy destacados como Os Teixois o el museo de los Molinos de Mazonovo o la colección museográfica de Esquíos.

Consejos prácticos

Ruta variada, con desniveles suaves y tramos húmedos. Llevar calzado con buen agarre, agua y consultar horarios si se quiere visitar algún museo. Cobertura limitada en algunos puntos. Puedes llevar picnic o reservar en alguno de los restaurantes del recorrido.

Naturaleza que puedes ver:

1. **Flora:** bosque atlántico, robledales, castaños, musgos
2. **Fauna:** truchas, libélulas, aves de ribera, nutrias (difícil de ver)
3. **Mejor época:** primavera (agua y vegetación), verano (sombra), otoño (colores)

Áreas Recreativas y de Picnic:

1. **Área Recreativa de Aguillón:** Situada en el pueblo del mismo nombre, a 3 kilómetros de Taramundi en dirección a Vegadeo por la carretera AS-21.. Ideal para días calurosos ya que es un área sombreada y está junto al río. Equipada con mesas y asientos además de varias parrillas.
2. **Área recreativa de Vega de Zarza:** Situada en Vega de Zarza en el pueblo del mismo nombre a 5 kilómetros de Taramundi en dirección a Puentenuevo por la AS-21. Área accesible desde la ruta de Los Ferreiros, muy recomendable, sombreada y con el río Turía bordeándola. Equipada con mesas, asientos y parrillas.



Senda de la Ría del Eo (Vegadeo)

Una senda que respira al ritmo de la marea, entre pasarelas, aves y reflejos de agua. Perfecta para caminar sin prisa y dejarse llevar por la calma de la ría.

-  Observación de aves
-  Humedal / zona protegida
-  Apta para familias
-  Zona de picnic

Distancia / Duración / Dificultad

6 km / 2 h / Fácil

Inicio y fin del recorrido:

El sendero parte del núcleo de Vegadeo, en la zona del Fondrigo, y recorre un espacio natural protegido junto a la ría, declarado Lugar de Interés Comunitario, Zona de Especial Protección para las Aves y humedal de importancia internacional. A mitad de camino, un embarcadero rehabilitado con plataforma de madera invita a descansar y un punto de avistamiento de aves, perfecto para descansar, tomar el sol o disfrutar en silencio del paisaje.

Qué ver en el camino:

Paisaje de ría y marisma, vegetación de ribera, zonas abiertas y llanas ideales para la observación de aves. Muy tranquila y con buenas vistas.

Consejos prácticos:

Ruta circular y sin dificultad. Ideal para ir con prismáticos, cámara o simplemente pasear sin prisa. Llevar agua y protección solar. Hay cobertura en todo el recorrido.

Naturaleza que puedes ver:

1. **Flora:** cañaverales, espadañas, juncos, sauces
2. **Fauna:** aves migratorias (cigüeñas, garzas, cormoranes)
3. **Mejor época:** primavera y otoño (migraciones), invierno (aves invernantes) y verano.

Áreas Recreativas y de Picnic:

Área Recreativa El Noveledo: Situada en el centro de Vega-deo, junto al río Suarón. Cuenta con mesas, sombra, parrillas y parque infantil. Ideal para descansar tras un paseo por la senda fluvial o como punto de partida para rutas cercanas.



MÁS INFORMACIÓN
DE LA RUTA:



Ruta del Silencio (Villanueva de Oscos – PR-AS 209)

Un sendero que invita a caminar sin prisa, entre bosques que murmuran y paisajes donde el tiempo no corre. Aquí el silencio no es ausencia, sino presencia: del viento entre las ramas, del agua que fluye sin ser vista, del latido lento de la naturaleza. Una ruta para escuchar lo que no siempre se oye.



Tranquilidad total



Paisaje montañoso



Ruta larga / exigente



Vistas panorámicas



Avistamiento de fauna silvestre

Distancia / Duración / Dificultad

13 km / 4–5 h / Alta

Inicio y fin del recorrido

Ruta circular desde el núcleo de San Cristobal, pasando por Mourelle, adentrándose en un espectacular bosque con numerosas corripas (construcciones circulares de piedra donde se almacenaban erizos de los castaños) ascendiendo hasta el Pico de Balongo, cruzando el Río Ahío y llegando de nuevo a San Cristobal.

Qué ver en el camino

Paisaje de montaña suave y solitaria, bosques frondosos, prados de altura y núcleos rurales prácticamente deshabitados. Tranquilidad total, ideal para desconectar.

Consejos prácticos

Recomendada para senderistas con experiencia. Llevar buen calzado, agua y ropa adecuada. Cobertura muy limitada. Hay alguna fuente en el camino, pero mejor no confiarse.

Naturaleza que puedes ver:

1. **Flora:** brezos, tojos, robles, helechos
2. **Fauna:** ciervos, jabalíes (rastros), aves rapaces,
3. **Mejor época:** otoño (colores), primavera (aves), verano (temperatura agradable)

Miradores y zonas fotogénicas

1. **Mirador Puerto de La Garganta:** se encuentra en las cercanías de Villanueva de Oscos y ofrece vistas panorámicas del entorno. Aunque no está incluido en el itinerario oficial de la Ruta del Silencio, es una visita recomendable para complementar la experiencia en la zona.
2. **Pico de Balongo:** mirador natural que se encuentra a lo largo del camino, en el que merece la pena pararse a contemplar el paisaje y reponer fuerzas.
3. **Mirador Sierra de la Bobia:** En la subida a San Cristobal desde a Ponte de Penacoba y después de pasar el desvío a Morlongo, se accede por una camino de tierra situado en la subida a la derecha que nos llevaría también a la Sela de Murias.

Áreas Recreativas y de Picnic:

1. **Área Recreativa de La Bobia:** Al lado de la carretera AS-13, con vistas espectaculares y muy cerca del inicio de ruta.
2. **Mirador de La Garganta:** Con bancos y buenas vistas,



MÁS INFORMACIÓN
DE LA RUTA:



Recomendaciones finales

APPS

Wikiloc, Meteoblue, Mapas de Asturias

LLEVAR

Ropa por capas, calzado con buen agarre,
agua, móvil cargado

RESPECTO

No salir de los senderos, recoger residuos,
silencio en zonas sensibles (aves, cascadas)

Información práctica

Información práctica para resolver cualquier duda durante tu estancia.

OFICINA DE TURISMO DE CASTROPOL

Ayuntamiento: Pl. del Ayuntamiento, 1

Oficina de Turismo: Pl. del Ayuntamiento

985 635 001 / 684 602 408

oficinadeturismo@castropol.es

www.castropol.es

OFICINA DE TURISMO DE SAN MARTÍN DE OSCOS

Ayuntamiento: Plaza de las Infantas, s/n

Oficina de turismo: Carretera General, s/n

985 62 60 00 / 615 37 57 01

ayuntamiento@sanmartindeoscosc.es /

turismo@sanmartindeoscosc.es

www.sanmartindeoscosc.es

OFICINA DE SAN TIRSO DE ABRES

Ayuntamiento: Avda. de Galicia, s/n

Oficina de turismo: Antigua casa de cultura

Avenida general Aranda s/n

985 634 402 / 613 161 732

administracion@santirsodeabres.es

santirsotur2@hotmail.com

www.santirsodeabres.es

OFICINA DE TURISMO DE SANTA EULALIA DE OSCOS

Plaza de Sargadelos, s/n

985 626 032 / 985 621 261

ayuntamiento@santaetulaliadeoscosc.es /

turismosantalla@yahoo.es

www.santaetulaliadeoscosc.es

OFICINA DE TURISMO DE TARAMUNDI

Calle Solleiro, 14

985 646 877

turismo@taramundi.net

www.taramundi.es

OFICINA DE TURISMO DE VEGADEO

Plaza del Ayuntamiento, s/n

624 126 706 / 985 634 022

oficinaturismo@vegadeo.net

www.vegadeo.es

OFICINA DE TURISMO DE VILLANUEVA DE OSCOS

Ayuntamiento: Plaza del Ayuntamiento, s/n

Oficina de turismo: Ecomuseo del Pan

985 62 60 84 / 686 422 446

oficinadeturismo@villanuevadeoscosc.es

www.villanuevadeoscosc.es

Alojamientos

Dormir en Oscos-Eo es descansar rodeado de tranquilidad. Casas rurales, hoteles familiares, campings y alojamientos con encanto integrados en la naturaleza te esperan.

Consulta aquí el listado completo:



Restaurantes

La gastronomía forma parte esencial del viaje. En la comarca podrás saborear platos caseros, productos locales y recetas tradicionales servidas con hospitalidad.

Consulta aquí el listado completo:





Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Principado de
Asturias

Consejería de Presidencia,
Reto Demográfico,
Igualdad y Turismo



Ceder oscos-**eo**
Centro para el desarrollo de la
Comarca Natural Oscos-Eo